

ΠΕΖΟΠΟΡΟΥΜΕ μαζί στη φύση!

ΕΠΕΤΕΙΑΚΗ ΠΕΖΟΠΟΡΙΚΗ ΕΞΟΡΜΗΣΗ
ΣΤΟ ΠΑΝΕΜΟΡΦΟ ΤΡΟΟΔΟΣ

40
ΧΡΟΝΙΑ
ΤΕΥ-ΑΤΗΚ

12
ΧΡΟΝΙΑ
ΟΜΙΛΟΥ
ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ
ΤΕΥ-ΑΤΗΚ



ΚΥΡΙΑΚΗ

20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026



ΩΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ
08:00



ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ / ΑΦΕΤΗΡΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΛΑΤΕΙΑ ΤΡΟΟΔΟΥΣ – ΟΙΚΙΕΣ ΣΥΤΑ



ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ

- ✓ Πεζοπορία σε τμήμα (περίπου 7 χλμ.) του μονοπατιού Αταλάντη, μια εύκολη και ασφαλή διαδρομή μέσα στη φύση.
- ✓ Πριν από την έναρξη της πορείας, ορισμένα οχήματα θα μεταφερθούν στο σημείο τερματισμού, για τη διευκόλυνση της επιστροφής των συμμετεχόντων.



PICNIC

- ✓ Το ψήσιμο και η προετοιμασία του γεύματος θα γίνουν με τη συμμετοχή όλων, σε κλίμα συνεργασίας και καλής παρέας.
- ✓ Ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων, πιθανό να σας ζητηθεί να φέρετε τη φουκού σας.
- ✓ Για πρακτικούς λόγους το μόνο που θα χρειαστεί να φέρετε είναι τα ποτά σας.
- ✓ Θα έχουμε για σας νερό, λεμονάδα, καφέ.



ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Η συμμετοχή στο picnic προϋποθέτει και τη συμμετοχή στην πεζοπορία.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν καλή φυσική κατάσταση.



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- ✓ Μποτάκια ορειβάσις ή αθλητικά με καλή πρόσφυση
- ✓ Μπαστούνια πεζοπορίας (προαιρετικά, αλλά συνιστώνται)
- ✓ Αδιάβροχο ή αντιανεμικό, καπέλο, γυαλιά ηλίου, αντηλιακό
- ✓ Κατάλληλη ενδυμασία ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες (αποφεύγονται τα βαμβακερά ρούχα και τα τζιν – προτιμώνται υφάσματα τύπου dry fit)
- ✓ Μικρό σακίδιο με τουλάχιστον 1-1,5 λίτρο νερό
- ✓ Πρόχειρη τροφή (ξηροί καρποί, αποξηραμένα φρούτα, μπάρες δημητριακών, σάντουιτς κ.λπ.)



ΕΛΑ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

ΓΙΑ ΜΙΑ ΑΞΕΧΑΣΤΗ ΜΕΡΑ
ΣΤΗ ΦΥΣΗ, ΓΕΜΑΤΗ ΚΙΝΗΣΗ,
ΧΑΜΟΓΕΛΑ ΚΑΙ ΟΜΟΡΦΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ!



ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΘΑ ΑΠΟΣΤΑΛΟΥΝ ΣΕ ΟΣΟΥΣ
ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.



ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΚΤΕΣ
ΤΟ ΑΡΓΟΤΕΡΟ ΜΕΧΡΙ ΤΗ
ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2026
ΚΑΙ ΩΡΑ 12:00

ΣΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ

cytahikingclub@gmail.com

ΜΟΝΟ