

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΦΑΓΗΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΤΩΝ

|                                                                                                                                                                                                                                                                    | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| ΖΕΣΤΑ / ΚΡΥΑ ΟΡΕΚΤΙΚΑ                                                                                                                                                                                                                                              | €       | €     |
| Ταχίνι                                                                                           | €2,75   | €2,20 |
| Ταραμοσαλάτα    | €2,75   | €2,20 |
| Γιαούρτι                                                                                                                                                                          | €2,75   | €2,20 |
| Τζατζίκι        | €2,75   | €2,20 |
| Χαλούμι Σχάρας                                                                                                                                                                    | €4,50   | €3,50 |

| ΣΑΛΑΤΕΣ*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | €      | €      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| <b>Σαλάτα Χωριάτικη*</b><br>αυθεντική Κυπριακή σαλάτα με χόρτα εποχής, φέτα, ντομάτα, αγγούρι, πράσινες πιπεριές, κρεμμύδι, ελιές μαύρες                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | €6,75  | €5,40  |
| <b>Ελληνική Σαλάτα</b><br>σαλάτα με αγγούρι, ντομάτα, κρεμμύδι, πιπεριές, ελιές, ρίγανη, φέτα                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | €6,75  | €5,40  |
| <b>Σαλάτα Κοτόπουλο και Παρμεζάνα</b><br>πράσινη σαλάτα εποχής με λεπτές λωρίδες κοτόπουλο, τυρί παρμεζάνα,μανιτάρια, φρέσκες και λιαστές ντομάτες, αγγούρι,σαλτσα από μέλι, ξύδι βαλσάμικο, μουστάρδα και ελαιόλαδο      | €13,00 | €10,50 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| ΖΥΜΑΡΙΚΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | €       | €     |
| <b>Σπαγγέτι Καρμπονάρα</b><br>σπαγγέτι με μπέικον, φρέσκα μανιτάρια, μαϊντανό, ελαιόλαδο και φρέσκα κρέμα                                                                  | €9,50   | €7,50 |
| <b>Σπαγγέτι Ναπολιτάν</b><br>σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας, βασιλικό και ελαιόλαδο                                                                                                                                                                              | €7,00   | €5,50 |
| <b>Σπαγγέτι Μπολονέζ</b><br>σπαγγέτι με κιμά, σάλτσα ντομάτας και αρωματικά βότανα      | €9,50   | €7,50 |

| ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | €     | €     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| <b>Μπιφτέκι</b><br>με κιμά σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | €8,00 | €6,50 |
| <b>Μπιφτέκι με Τυρί</b><br>με κιμά και λιωμένο τυρί σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw                                                                                                                                                                                                         | €8,80 | €7,00 |
| <b>Νάγκετς Κοτόπουλο</b><br>κύβοι κοτόπουλο με επικάλυψη καπίρας τηγανισμένα, σερβίρονται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw        | €8,80 | €7,00 |
| <b>Μπιφτέκι Χορτοφαγικό</b><br>σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | €9,30 | €7,50 |
| *Κατεψυγμένα                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |       |

|                                                                                                                                                                                                                                                            | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| ΚΡΕΑΤΙΚΑ**                                                                                                                                                                                                                                                 | €       | €     |
| <b>Χοιρινό Σουβλάκι</b><br>χοιρινό σουβλάκι στη σχάρα, σερβίρεται με φρέσκες ντομάτες, αγγουράκι, κρεμμύδι, μαϊντανό και πατάτες τηγανιτές                              | €10,50  | €8,50 |
| <b>Χοιρινό Σουβλάκι με Σιεφταλιές</b><br>χοιρινό σουβλάκι με σιεφταλιές στη σχάρα, σερβίρεται με φρέσκες ντομάτες, αγγουράκι, κρεμμύδι, μαϊντανό και πατάτες τηγανιτές  | €10,50  | €8,50 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| <b>Κοτόπουλο Σουβλάκι</b><br>κοτόπουλο σουβλάκι σχάρας μαριναρισμένο με ρίγανη και μπαχαρικά κοτόπουλου, σερβίρεται με φρέσκες ντομάτες, αγγουράκι, κρεμμύδι, μαϊντανό και πατάτες τηγανιτές                                                                                                                                                                                                                       | €11,50 | €9,50  |
| <b>Κοτόπουλο Σχάρας</b><br>κοτόπουλο σχάρας μαριναρισμένο με ρίγανη και μπαχαρικά κοτόπουλου, σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές, ρύζι και χόρτα εποχής      | €11,50 | €9,50  |
| <b>Χοιρινή Μπριζόλα</b><br>χοιρινή μπριζόλα στη σχάρα, σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές ρύζι και χόρτα εποχής                                    | €12,50 | €10,00 |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | €       | €      |
| <b>Καλαμάρι Ολόκληρο*</b><br>τηγανιτό καλαμάρι, σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές                                                                                                                                   | €16,00  | €13,00 |
| <b>Τσιπούρα Σχάρας**</b><br>φρέσκα τσιπούρα στη σχάρα με λαδολέμονο, σερβίρεται με βραστές πατάτες, ρύζι και χόρτα εποχής    | €16,80  | €13,50 |
| *Κατεψυγμένα / **Φρέσκα                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|
| ΠΑΙΔΙΚΟ ΜΕΝΟΥ*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | €       | €     |
| <b>Σπαγγέτι Ναπολιτάν</b><br>σπαγγέτι με σάλτσα ντομάτας, βασιλικό και ελαιόλαδο                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | €4,50   | €3,50 |
| <b>Σπαγγέτι Μπολονέζ</b><br>σπαγγέτι με κιμά, σάλτσα ντομάτας και αρωματικά βότανα                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | €5,00   | €4,00 |
| <b>Σπαγγέτι Καρμπονάρα</b><br>σπαγγέτι με μπέικον, φρέσκα μανιτάρια, ελαιόλαδο και φρέσκα κρέμα                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | €5,00   | €4,00 |
| <b>Μπιφτέκι</b><br>με κιμά σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | €4,50   | €3,50 |
| <b>Μπιφτέκι με Τυρί</b><br>με κιμά και λιωμένο τυρί σερβίρεται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw                                                                                                                                                                                                             | €5,00   | €4,00 |
| <b>Νάγκετς Κοτόπουλο</b><br>κύβοι κοτόπουλο με επικάλυψη καπίρας τηγανισμένα, σερβίρονται με πατάτες τηγανιτές και coleslaw        | €5,50   | €4,50 |

| ΠΑΤΑΤΕΣ           | €     | €     |
|-------------------|-------|-------|
| Τηγανιτές Πατάτες | €3,00 | €2,50 |

| ΠΡΟΓΕΥΜΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | €     | €     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|
| <b>Πρόγευμα για μεγάλους/μικρούς</b><br>(το άτομο)    | €8,70 | €7,00 |

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλοι οι φόροι και δικαίωμα υπηρεσίας



**TEY-ATHEN**  
ΤΑΜΕΙΟ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΘΗΝ

| ΦΡΟΥΤΑ ΚΑΙ ΓΛΥΚΑ         | €     | €     |
|--------------------------|-------|-------|
| Φρούτα το άτομο          | €2,50 | €2,00 |
| Κυπριακά Γλυκά Κονταλιού | €1,90 | €1,50 |

|                             | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ  |
|-----------------------------|---------|-------|
| ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΝΕΡΑ         | €       | €     |
| Αναψυκτικά -33cl            | €1,90   | €1,50 |
| Νερό Άγιος Νικόλαος - 0.5 L | €0,70   | €0,50 |
| Νερό Άγιος Νικόλαος - 1.0 L | €1,30   | €1,00 |
| Αεριούχο Νερό - 33cl        | €2,50   | €2,00 |
| Παγωμένο Τσάι - 33cl        | €1,90   | €1,50 |
| Χυμός - 25cl                | €1,90   | €1,50 |
| Φραπέ - 50cl                | €2,50   | €2,00 |
| Μιλκσέικ - 50cl             | €3,50   | €2,80 |

| ΡΟΦΗΜΑΤΑ               | €     | €     |
|------------------------|-------|-------|
| Κυπριακός Καφές        | €1,30 | €1,00 |
| Διπλός Κυπριακός Καφές | €2,50 | €2,00 |
| Ζεστό Τσάι             | €1,90 | €1,50 |
| Νέσκαφε                | €2,50 | €2,00 |
| Ζεστή Σοκολάτα         | €2,50 | €2,00 |
| Φραπέ - 50cl           | €2,50 | €2,00 |
| Espresso               | €2,50 | €2,00 |
| Double Espresso        | €3,00 | €2,50 |
| Americano              | €3,00 | €2,50 |
| Cappuccino             | €3,00 | €2,50 |
| Caffe Latte            | €3,00 | €2,50 |
| Freddo Espresso        | €3,00 | €2,50 |
| Freddo Cappuccino      | €3,00 | €2,50 |
| Iced Ameriano          | €3,00 | €2,50 |
| Iced Latte             | €3,00 | €2,50 |
| Extra Shot Syrup       | €0,60 | €0,50 |

| ΜΠΥΡΕΣ         | €     | €     |
|----------------|-------|-------|
| Carlsberg 63cl | €3,80 | €3,00 |
| Carlsberg 33cl | €2,50 | €2,00 |
| Keo 63cl       | €3,80 | €3,00 |
| Keo 33cl       | €2,50 | €2,00 |

|                     | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ  |
|---------------------|---------|-------|
| ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΠΟΤΑ       | €       | €     |
| Ούζο Plomari - 20cl | €8,00   | €6,50 |

|                           | ΜΗ ΜΕΛΗ | ΜΕΛΗ   |
|---------------------------|---------|--------|
| ΟΙΝΟΠΝΕΥΜΑΤΩΔΗ ΠΟΤΑ       | €       | €      |
| Ζιβανία (Loel/Keo) - 20cl | €11,00  | €9,00  |
| Vodka Absolute - 5cl      | €4,50   | €3,50  |
| Vodka Absolute - 20cl     | €15,00  | €12,00 |

|                      |        |        |
|----------------------|--------|--------|
| Ordinary Whisky      |        |        |
| Famous Grouse - 5cl  | €4,50  | €3,50  |
| Famous Grouse - 20cl | €12,50 | €10,00 |

|                             |        |        |
|-----------------------------|--------|--------|
| Premium Whisky              |        |        |
| Chivas Regal 12years - 5cl  | €6,00  | €5,00  |
| Chivas Regal 12years - 20cl | €18,00 | €15,00 |

| ΑΣΠΡΑ ΚΡΑΣΙΑ         | €      | €      |
|----------------------|--------|--------|
| Μοσχοφίλερο - 75cl   | €16,00 | €13,00 |
| Πετρίτης - 75cl      | €14,00 | €11,00 |
| Βασιλικός - 75cl     | €14,00 | €11,00 |
| Μοσχοφίλερο - 18,7cl | €3,80  | €3,00  |

| ΚΟΚΚΙΝΑ ΚΡΑΣΙΑ         | €      | €      |
|------------------------|--------|--------|
| Άγιος Ονούφριος - 75cl | €14,00 | €11,00 |
| Ανδρεσίτης - 75cl      | €14,00 | €11,00 |
| Οθέλλος - 18,7cl       | €3,00  | €2,50  |

| ΡΟΖΕ ΚΡΑΣΙΑ       | €      | €      |
|-------------------|--------|--------|
| Λαμπρούσκο - 75cl | €13,00 | €10,50 |
| Mateus - 75cl     | €13,00 | €10,50 |
| Mateus - 18,7cl   | €3,80  | €3,00  |

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α

ΠΙΝΑΚΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

Στα φαγητά που παρασκευάζονται στα Εστιατόρια του Ταμείο Ενημερίας Υπαλλήλων ΑΤΗΚ (ΤΕΥ-ΑΤΗΚ) ενδέχεται να περιέχονται οι πιο κάτω αλλεργιογόνες ουσίες:

1. Σητιρά που περιέχουν γλουτένη.

2. Καρκινοειδή (καβούρια, γαρίδες, αστακοί)

3. Αραχίδες

4. Σόγια

5. Γάλα

6. Ξηροί καρποί

7. Αυγά

8. Ψάρια

9. Σέλινο

10. Μουστάρδα

11. Σπόροι σησαμιού

12. Διοξειδίο του θείου

13. Λούπινο

14. Μαλάκια

Άτομα τα οποία έχουν προβλήματα αλλεργίας ή δυσανεξίας σε τρόφιμα, παρακαλώ όπως ενημερώσετε το προσωπικό μας για περισσότερες πληροφορίες.

Στις τιμές συμπεριλαμβάνονται όλοι οι φόροι και δικαίωμα υπηρεσίας