



## Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

**Σεπτέμβριος-Δεκέμβριος 2017**

**Αγαπητά Μέλη & Φίλοι του Ομίλου,**

Σας καλωσορίζουμε στην 4η ορειβατική σαιζόν και ευχόμαστε καλές αναβάσεις!

Όπως κάθε χρόνο αναζητούμε για σας νέες εμπειρίες αλλά δεν αφήνουμε πίσω μας μονοπάτια που αγαπήσατε και επιθυμείτε να ξαναπερπατήσετε. Τα έκτακτα πάντοτε θα υπάρχουν!

Προς το παρόν σας παρουσιάζουμε το πρόγραμμα Σεπτ-Δεκ 2017, αλλά όσοι αρέσκεστε στις προκλήσεις και σε ανεβασμένο πήχη αρχίστε να κάνετε τα πλάνα σας για **το ταξίδι εξωτερικού** το 2ο 15μερο Μάιου 2018 στα Ζαγοροχώρια-Φαράγγι του Βίκου-Δρακολίμνες (λεπτομέρειες θα δοθούν εντός Νοεμβρίου).

Στις 4/10/2017 «**Με το Φακό του Ορειβάτη**» αποτυπώνουμε τις καλύτερες εικόνες από τις εξορμήσεις μας, στην έκθεση φωτογραφίας του Ομίλου μας και στις 12/12/2017 οργανώνουμε για 3<sup>η</sup> συνεχή χρονιά το **Χριστουγεννιάτικο Παζαράκι**, για στήριξη συναδέλφων.

Εσείς που δεν είσατε αλλά θέλετε να μείτε στην παρέα μας, επικοινωνήστε μαζί μας. Περισσότερες πληροφορίες δίνονται και στο τέλος της ενημέρωσης.

Ημερομηνία/ Δραστηριότητα	Μονοπάτι	Ενδιαφέροντα Μήκος / Χρόνος / Βαθμός Δυσκολίας
<b>23/9/2017</b> <b>Σάββατο</b> <b>09:00</b>  58 <sup>η</sup> Εξόρμηση	<b>ΚΑΛΗΔΟΝΙΑ</b>  	<p>«<b>Προθέρμανση</b>» για τη νέα σαιζόν στο δροσερό μονοπάτι Καληδονιών.</p> <p>Με αφετηρία 350m από τον κύριο δρόμο Πλατείας Τροόδου- Πλατρών, σε απόσταση 3km από την Πλατεία, το μονοπάτι περνά από πυκνό δάσος και ακολουθεί πορεία κατά μήκος του Κρύου Ποταμού που έχει μόνιμα τρεχούμενο νερό. Περνά από τον καταρράκτη των Καληδονιών και καταλήγει στο Ψηλό Δεντρό στις Πάνω Πλάτρες.</p> <p><b>M: 3 km (κατάβαση μόνο)</b>  <b>X: 1,5 ώρα</b>  <b>ΒΔ: 3</b></p>
<b>4/10/2017</b> <b>Τετάρτη</b> <b>19:30</b>  59 <sup>η</sup> Εκδήλωση		<p><b>ΜΕ ΤΟ ΦΑΚΟ ΤΟΥ ΟΡΕΙΒΑΤΗ</b></p> <p>Σχεδόν 4 χρόνια στα βουνά της Κύπρου και όχι μόνο!</p> <p>Οι Φωτορειβάτες εκθέτουν τις ομορφιές της φύσης που αποθανάτισε ο φακός τους κατά τη διάρκεια των εξορμήσεων μας.</p>

Ημερομηνία/ Δραστηριότητα	Μονοπάτι	Ενδιαφέροντα Μήκος / Χρόνος / Βαθμός Δυσκολίας
<b>8/10/2017</b> <b>Κυριακή</b> <b>09:00</b>  60 <sup>η</sup> Εξόρμηση	<b>ΑΡΤΕΜΙΣ, ΓΕΩΠΑΡΚΟ Τροόδους</b> <b>&amp; 4η ΕΤΗΣΙΑ ΓΕΝΙΚΗ</b> <b>ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΟΜΙΛΟΥ</b>   	Ευκαιρία για νέα Μέλη να γνωρίσουν τον Όμιλο σε μια εύκολη κυκλική διαδρομή γύρω από τη Χιονίστρα (1850μ) με εξαιρετική θέα προς όλες τις κατευθύνσεις.  <b>M: 7 km</b> <b>X: 2,5 ώρες</b> <b>ΒΔ: 1</b>  Ακολουθεί η Γενική Συνέλευση του Ομίλου στο Λιβάδι του Πασιά με rick Nick.  Στη συνέχεια προτείνουμε επίσκεψη στο Κέντρο Ενημέρωσης Επισκεπτών του Γεωπάρκου Τροόδους στον Αμιάντο. Το Γεωπάρκο Τροόδους έχει ενταχθεί στο Παγκόσμιο Δίκτυο Γεωπάρκων της UNESCO, με συνολικό αριθμό 120 μέλη, από 33 χώρες.
<b>21/10/2017</b> <b>Σάββατο</b> <b>09:00</b>  61η Εξόρμηση	<b>ΔΥΟ ΜΟΥΤΤΕΣ- ΠΑΥΛΙΑΔΕΣ</b> <b>(δρόμος Κονιών-</b> <b>Βαβατσινιάς)</b>  	Πεζοπορία στην ορεινή Λάρνακας με πανοραμική θέα προς τις περιοχές Λευκωσίας, Λάρνακας και Λεμεσού από διάφορα σημεία.  <b>M: 6,5 km</b> <b>X: 2 ώρες</b> <b>ΒΔ: 2</b>  Pick Nick στον εκδρομικό χώρο Κονιών.
<b>4-5/11/2017</b> <b>2ΜΕΡΟ</b>  62η Εξόρμηση	<b>ΦΑΡΑΓΓΙ ΑΒΑΚΑ &amp;</b> <b>ΑΚΑΜΑΣ - Πάφος</b>  	Σάββατο:  1. Περπάτημα στο φαράγγι του Άβακα, κολύμπι στην παραλία των χελώνων στη Λάρα. <b>M: 5</b> <b>X: 2</b> <b>ΒΔ: 2</b>  Για το απόγευμα προτείνουμε ηλιοβασιλέματα (θα αποφασίσει η Ομάδα). Δείπνο και διανυκτέρευση στην Πόλη Χρυσοχούς.  2. Κυριακή: Πεζοπορία στον παραλιακό δρόμο Ακάμα μέχρι Φοντάνα Αμορόζα ή Κρουαζιέρα στα καταγάλανα νερά με γεύμα εν πλω (καιρού επιτρεπόντος). <b>M: 12 km , X: 5 ώρες, ΒΔ: 2</b>

Ημερομηνία/ Δραστηριότητα	Μονοπάτι	Ενδιαφέροντα Μήκος / Χρόνος / Βαθμός Δυσκολίας
<b>19/11/2017</b> <b>Κυριακή</b> <b>09:00</b>  63 <sup>η</sup> Εξόρμηση  	<b>ΤΕΙΣΙΑ ΤΗΣ ΜΑΔΑΡΗΣ –</b> <b>ΣΕΛΛΑΔΙ ΤΟΥ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ</b> <b>Χανδριά - Κυπερούντα</b>  	Ψηλοί, εντυπωσιακοί γκρεμοί και κατακόρυφοι βράχοι (τα Τεισιά) κατά μήκος μιας κυκλικής διαδρομής, η οποία διασχίζει μια γεωλογικά ενδιαφέρουσα περιοχή και προσφέρει υπέροχες εικόνες της πεδιάδας της Μεσαορίας και του Κόλπου της Μόρφου. Ακολουθώντας το μονοπάτι συνεχίζει από το πυροφυλάκιο της Μαδαρής προς Σελλάδι του Καραμανλή ακολουθώντας μια κατηγορική πορεία δια μέσου του δάσους με συστάδα κέδρων. Πρόταση για Πικ νικ σε “ορειβατικό καταφύγιο” στο Κούρδαλι. <b>2 μονοπάτια (κυκλικό + γραμμικό)</b> <b>M: 3 + 3,5 km</b> <b>X: 1,5 +1,5 ώρες</b> <b>ΒΔ: 2 / 3</b>
<b>2/12/2016</b> <b>Σάββατο</b>  64 <sup>η</sup> Εξόρμηση	<b>ΚΙΟΝΙΑ - ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ</b>  	Στον εκδρομικό χώρο «Κιόνια» έχει την αφετηρία του ένα πολύ ενδιαφέρον μονοπάτι μελέτης της Κυπριακής φύσης. Είναι γραμμικό 7χλμ και τερματίζει στο εγκαταλειμμένο μοναστήρι του Προφήτη Ηλία περίπου 8km από το Λυθροδόνα και 6km από τη Μάντρα του Καμπιού.  Η διαδρομή, με δυνατότητα θέασης μεγάλου μέρους του κάμπου της Μεσαορίας, μας δίνει διάφορες επιλογές απόστασης/αφετηρία, οπότε θα διαλέξουμε την καταλληλότερη ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες και συμμετοχές, μια και θα διανύσουμε και απόσταση σε χωματόδρομο με τα αυτοκίνητα. <b>M: 7 ή 14km</b> <b>X: 2,5 - 5 ώρες</b> <b>ΒΔ: 2/3</b>
<b>12/12/2016</b> <b>Τρίτη</b> <b>08:00-18:00</b>  65 <sup>η</sup> Εκδήλωση	<b>ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ</b> <b>ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟ ΠΑΖΑΡΑΚΙ</b>  Δεν θα μπορούσαμε να μην αναλάβουμε και φέτος οπότε θα το πράξουμε με την ίδια αγάπη και χαρά για 3 <sup>η</sup> συνεχή επιτυχημένη χρονιά.  Μέχρι στιγμής ο Όμιλος μας εξασφάλισε βοήθεια για τους συναδέλφους ύψους €6.600	 <b>Ευχαριστούμε από καρδιάς</b> <b>όλους εσάς</b> μέλη του Ομίλου Ορειβασίας, εθελοντές Λευκωσίας & Λεμεσού και συναδέλφους που με μεράκι και πολλή αγάπη στηρίζατε ο καθένας με το δικό του τρόπο το φετινό Φιλανθρωπικό Παζαράκι μας με καθαρές εισπράξεις <b>€4300+</b> σχεδόν διπλάσιες από τις περσινές για τους συναδέλφους που μας έχουν ανάγκη! <b>Θερμές</b> <b>Χριστουγεννιάτικες Ευχές</b> 
<b>Καλά Χριστούγεννα</b> <b>Έκτακτες πορείες μπορεί να προκύψουν. Αν μας χιονίσει σίγουρα θα το πατήσουμε!</b>		



## Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

Σεπτέμβριος-Δεκέμβριος 2017

### ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Οι αναγραφόμενες **ώρες πορείας είναι ενδεικτικές**, αναφέρονται σε καλή φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων, σε ομαλές καιρικές συνθήκες και σε συνήθη κατάσταση βουνού για τη συγκεκριμένη εποχή.

ΒΔ = Βαθμός Δυσκολίας: 1(εύκολο)-3 (δύσκολο)

Ο **αρχηγός της πορείας** έχει δικαίωμα:

- Να τροποποιήσει ή/και να ματαιώσει μέρος ή όλη τη διαδρομή ή/και πρόγραμμα, αν κατά την κρίση του οι τοπικές συνθήκες καιρού-βουνού δε εξασφαλίζουν την ασφάλεια της ομάδας.
- Να αποκλείσει άτομο ή άτομα, που κατά την κρίση του δεν πληρούν τους όρους ασφάλειας της ομάδας (ελλιπής ή ακατάλληλος εξοπλισμός, εφόδια, ενδυμασία, φυσική κατάσταση, ανυπακοή κλπ)

**Συμβουλευτείτε τους Κανονισμούς Ασφάλειας Ομίλου**

**Η επίσημη και λεπτομερής ενημέρωση των Μελών γίνεται με αποστολή σχετικού email** τουλάχιστον 10 μέρες προηγουμένως, για δήλωση συμμετοχής, όπου απαιτείται. Οι βασικές πληροφορίες αναρτώνται και στη σελίδα του Ομίλου στο Facebook.

**Επιλέγεται μονοπάτι με βάση τη δική σας φυσική κατάσταση.**



Σε περιπτώσεις **γραμμικού μονοπατιού**, όπου λόγω αποστάσεων δεν είναι πρακτικά εφικτή η επιστροφή στην αφετηρία, τότε θα διευθετείται **λεωφορείο από Λευκωσία με ή χωρίς κόμιστρο**.

### **ΟΜΙΛΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΤΕΥ-ΑΤΗΚ**

#### **Διαχειριστική Επιτροπή**

<b>Πρόεδρος:</b>	Δημήτρης Καράπιττας	99530535
<b>Γραμματέας:</b>	Γιούλικα Φυλακτίδου	99610600
<b>Ταμίας:</b>	Ροδοσθένους Λευτέρης	99510966
<b>Μέλη:</b>	Οικονομίδου Αγγελική	99510732
	Κούππα Έλενα	99410386
	Κοζάκου Γεωργία	99510457
	Λοΐζου Έμιλη	99510034

<https://www.facebook.com/groups/cytahikingclub/>

(εδώ θα βρείτε το καταστατικό και κανόνες ασφάλειας του Ομίλου καθώς και την αίτηση εγγραφής στα files)